

Школа

Татарстанская

Отд./корп

1-4 кл

День

9.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№100	Омлет						
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№198	Яблоки свежие	100г		43,1	0,3	0,2	8,1
Обед	закуска	№65	Салат "Здоровье"	60г		33,0	5,34	5,4	10,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	№243	Сосиски отварные	100г		108,0	7,4	10,9	0,8
	гарнир	№202	Макаронное изделие	150г		187,0	5,1	4,468	28,5
	сладкое	№686	Чай с лимоном	200г		63,0	0,28	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Х. мякишковый	30г		71,0	2,28	0,24	14,86
	хлеб черн.	№1	Х. ржаной	20г		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Татарстанская

Отд./корп

5-9 кл

День

9.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№100	Омлет						
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№198	Яблоки свежие	100г		43,1	0,3	0,2	8,1
Обед	закуска	№65	Салат "Здоровье"	60г		33,0	5,34	5,4	10,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	№22	Бит. Редиска с мясом	75/25г		182,98	9,75	10,56	11,28
	гарнир	№173	Карш чеченская кухня	180г		204,0	7,89	10,83	41,0
	сладкое	№686	Чай с лимоном	200г		63,0	0,28	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Х. мякишковый	50г		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Х. ржаной	30г		66,0	1,5	0,3	13,5